

Le plaisir de goûter

The pleasure of tasting

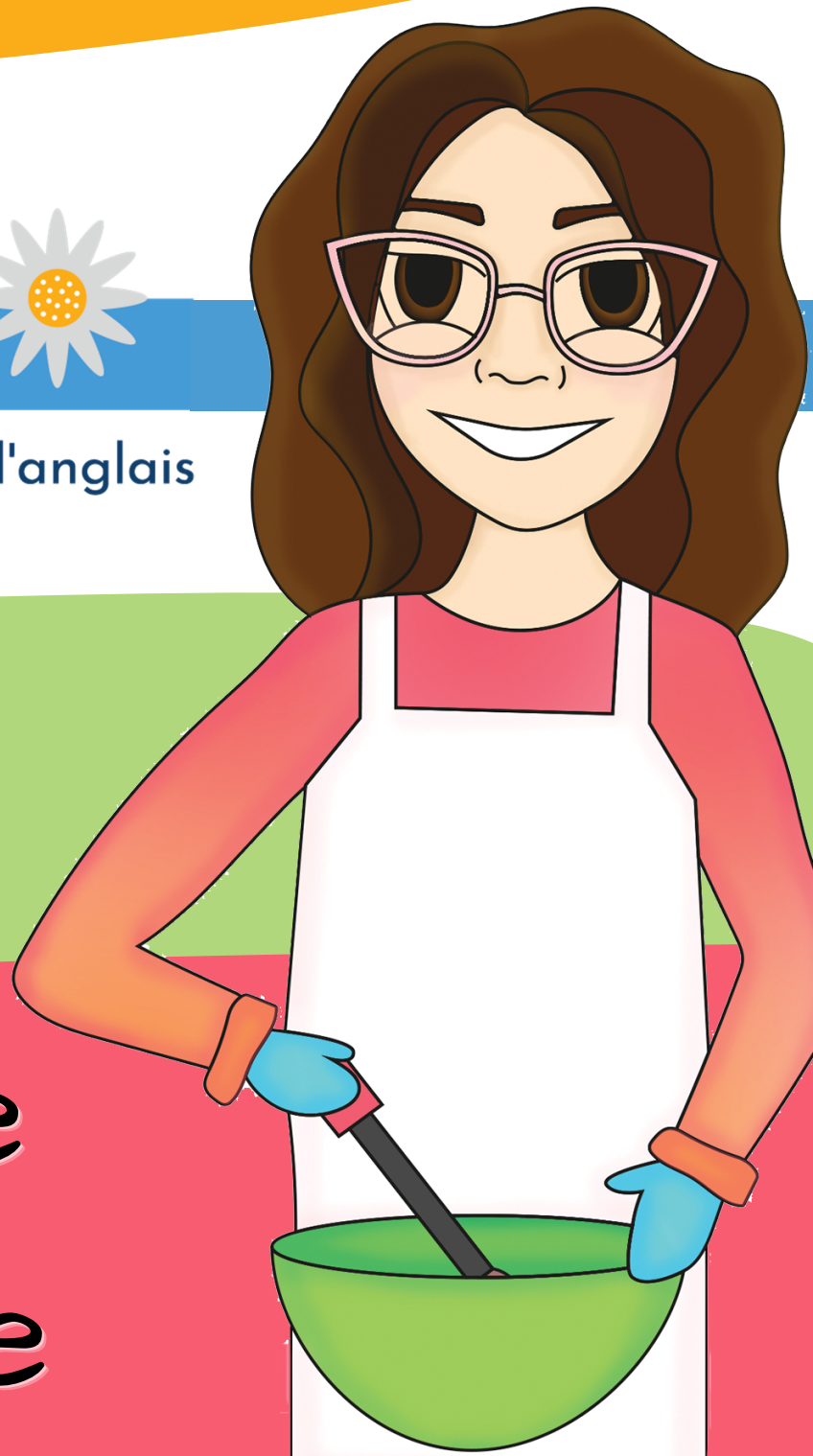
FLOWER



cours d'anglais

en collaboration
avec

Justine
Cuisine



FLOWER



cours d'anglais

Salut, je m'appelle Chantale, mais on me surnomme Miss Flower. Tu vas peut-être penser que c'est parce que je vends des fleurs ... et bien non ! Je vends de l'amour, de la confiance en soi, du plaisir, du gros fun et des souvenirs en t'enseignant l'anglais avec passion. Je suis un peu comme de l'engrais qui va t'aider semaine après semaine à t'épanouir et à te faire pousser dans l'apprentissage d'une seconde langue.



Chantale



@flower.anglais



Cours d'anglais
avec Miss Flower



floweranglais.ca

Justine Cuisine

Salut, moi c'est Justine et dans la vie, j'ai eu la chance que mon nom "fit avec ma passion" ! J'ai appris très jeune à cuisiner et pour moi, ça a toujours occupé une grande place dans ma vie. J'oserai même dire que la cuisine m'a "sauvée". Alors que je n'avais pas confiance en moi, que je pensais que "je n'avais aucun talent", j'ai compris qu'avec quelques ingrédients il m'était possible de CRÉER DU BONHEUR.

Aujourd'hui j'accompagne enfants et jeunes ados dans le développement de leur intuition (culinaire), je contribue à renforcer leur estime personnelle ainsi qu'à les guider vers leur créativité et leur plein potentiel!

Mes ateliers servent de prétexte pour connecter, s'amuser et surtout comprendre qu'on peut créer une vie à la hauteur de nos rêves !



Justine xx

 @juereid

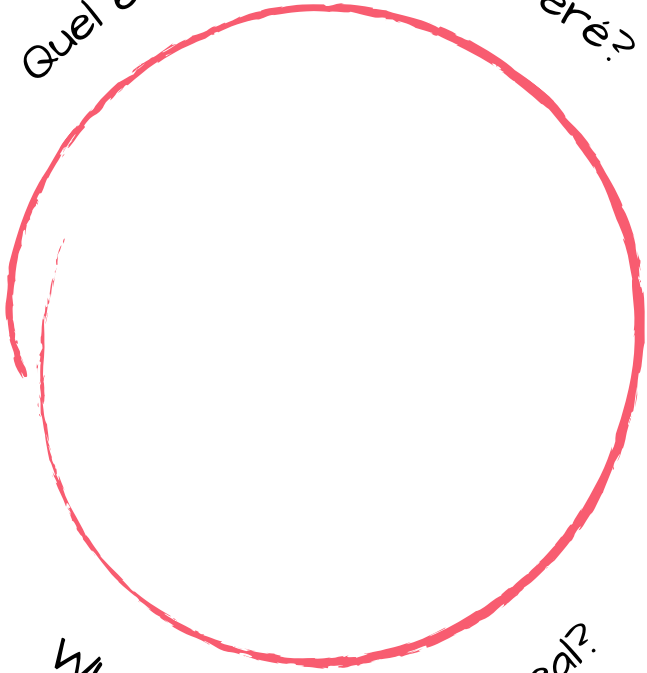
 Justine Cuisine

 justine-reid.com

Apprends à te connaître

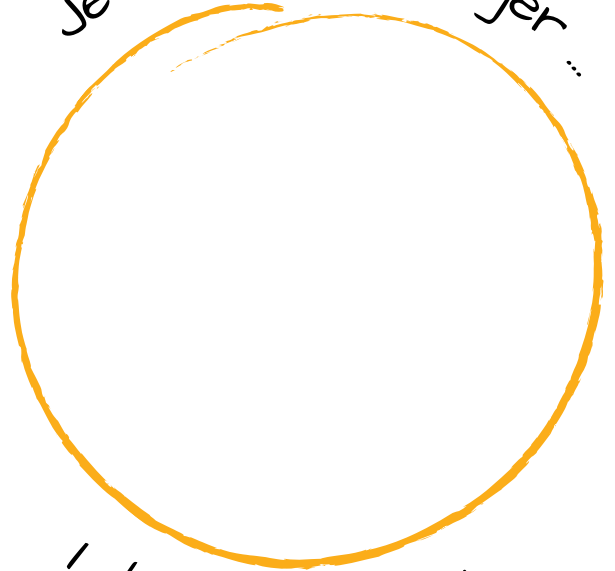
Inscris tes réponses dans les cercles

Quel est mon repas préféré?



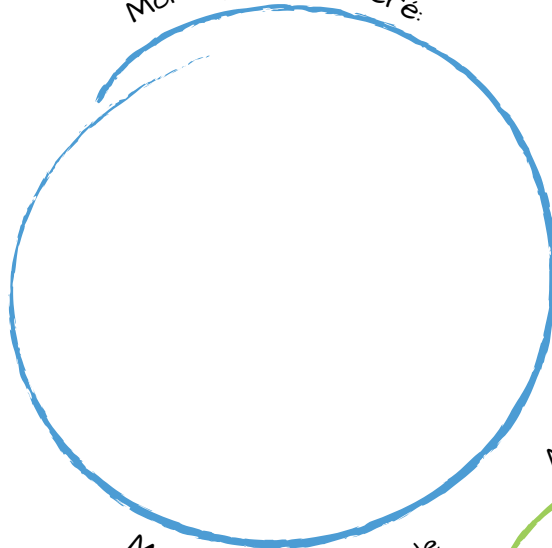
What is my favorite meal?

Je n'aime pas manger ...



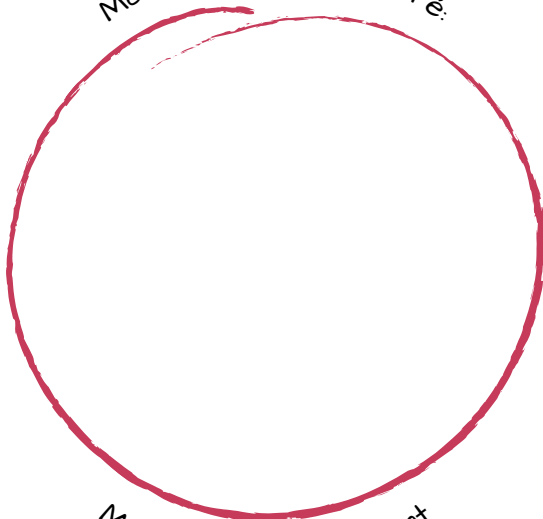
I don't like to eat

Mon légume préféré:



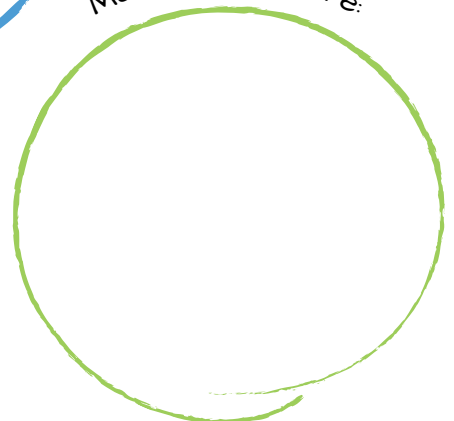
My favorite vegetable

Mon restaurant préféré:



My favorite restaurant

Mon fruit préféré:



My favorite fruit

À la découverte des saveurs : Les différents types de goûts

Inscris dans les cercles des aliments qui ont ce goût selon toi.

Sucré / Sweet

Salé / Salty.

Amer / Bitter

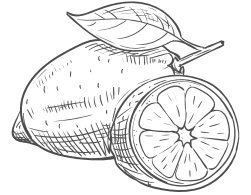
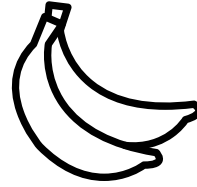
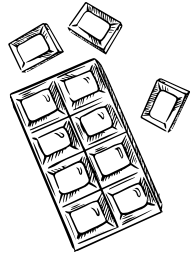
Acide / Acid

Umami / Umami

HOP ! En cuisine !

Faisons aller nos papilles !!!

Procurez-vous ces ingrédients et hop en cuisine pour les dégustations !



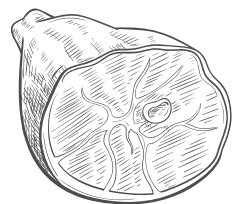
Sucré

Amer

Umami

Acide

Salé



Rejoins la brigade !



www.justine-reid.com/brigademini chefs